



Atelier pour parents de jeunes enfants (0-6 ans)

Les mots qui font grandir les enfants, les parents et la relation

PROGRAMME

Des clés de communication pratiques, concrètes, accessibles et surtout efficaces pour :

- Comprendre et accueillir les émotions
- Poser un cadre constant et cohérent
- Favoriser l'estime de soi

Afin d'accompagner la vie de famille au quotidien

Un espace d'échanges et de partage d'expérience dans la confidentialité, la confiance et la bienveillance pour :

- Se ressourcer
- Explorer sa communication, ses relations
- Valoriser ses compétences parentales

Un contenu diversifié :

- Des apports théoriques sur le développement de l'enfant
- Des jeux, des exercices...
- Basé sur une approche humaniste, les dernières découvertes neuroscientifiques, la thérapie d'impact

Matériel créé par :



MODALITÉS PRATIQUES

- ↳ 7 rencontres de 2h30 espacées au minimum de 15 jours
- ↳ 1 livret par participant
- ↳ En présentiel ou distanciel

LE THÈME DES RENCONTRES

Rencontres 1 à 4

R1 : Prendre conscience de mes atouts en tant que parent

R2 : Comprendre et accueillir les émotions des enfants et des parents

R3 : Poser un cadre cohérent, constant et bienveillant

R4 : Trouver des alternatives à la punition

Rencontres 5 à 7

R5 : Des outils pour favoriser la confiance en soi

R6 : Des outils pour construire une bonne vision de soi

R7 : Des outils pour faire grandir l'Amour de soi

« Pour grandir ensemble, prenons soin de la relation humaine »



larbreagrandir@gmail.com



06 93 92 48 05



<http://arbre-a-grandir.re>