



Favoriser l'estime de soi des enfants de 0 à 6 ans

6H - Présentiel

La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité.

> PUBLIC VISÉ

- ↳ En Intra sur site pour les collectivités
- ↳ Professionnels de la Petite Enfance (0-6 ans)

> OBJECTIFS

- ↳ Accompagner l'enfant dans le développement de son autonomie
- ↳ Accompagner l'enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même

> PROGRAMME

↳ Définir les 3 piliers de l'estime de soi et ses paradoxes :

- 1er pilier : la confiance en soi.
- 2ième pilier : la vision de soi.
- 3ième pilier : l'amour de soi.

↳ Favoriser la confiance en soi:

- Prendre conscience des émotions de l'enfant quand son autonomie est freinée.
- Découvrir les 5 clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie.
- S'entraîner à utiliser ces clés.
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie.

↳ Favoriser la vision de soi du jeune enfant :

- S'interroger sur les étiquettes que peuvent porter rapidement les enfants.
- Apprendre à complimenter et critiquer de manière descriptive.
- S'entraîner sur des exemples concrets.

↳ Favoriser l'amour de soi :

- Comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations.
- Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages.
- S'entraîner sur des exemples concrets

> MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ↳ Livret pédagogique
- ↳ Support de formation projeté
- ↳ Alternance d'exposés théoriques, de mises en pratiques et de travail en groupe

Matériel créé par :

APCOMMTM
Apprendre à Communiquer

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE