



Comprendre et apprivoiser les émotions des tout-petits

6H - Présentiel

La formation présente aux professionnels les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clés de la communication bienveillante permettant de les accompagner.

> PUBLIC VISÉ

- ↳ En Intra sur site pour les collectivités
- ↳ Professionnels de la Petite Enfance (0-6 ans)

> OBJECTIFS

- ↳ Accompagner l'enfant dans son développement émotionnel et affectif
- ↳ Adapter sa communication et son comportement face aux émotions

> PROGRAMME

↳ Définir les notions liées aux émotions et les spécificités liées à la petite enfance:

- Définir les émotions, leurs spécificités et leurs messages.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau chez le tout petit.
- Définir l'élargissement neuronal et la plasticité cérébrale.

↳ Identifier et remédier aux maladroresses et automatismes en communication :

- Expérimenter différents modes de communication.
- Repérer les modes de communication permettant de faire baisser la pression émotionnelle.
- Découvrir les 5 clefs de la communication bienveillante : l'écoute active, le reflet émotionnel, le lexique émotionnel, la reconnaissance des besoins et l'appel à l'imaginaire.
- Contrôler la résonance émotionnelle et développer l'empathie.

↳ Expérimenter les outils concrets de communication :

- Pratiquer les outils dans le cadre de jeux de rôle en situation.
- Initier et guider la mise en place dans la structure d'outils favorisant les manifestations harmonieuses des émotions.

↳ Adapter sa posture professionnelle face à certaines émotions particulières :

- Le dégoût: repérer les erreurs de communication autour de l'alimentation.
- La colère et l'agressivité: adapter sa posture face aux manifestations agressives.
- Découvrir 3 outils pour gérer ses propres émotions.

> MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ↳ Livret pédagogique
- ↳ Support de formation projeté
- ↳ Alternance d'exposés théoriques, de mises en pratiques et de travail en groupe

Matériel créé par :

APCOMMTM
Apprendre à Communiquer

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



larbreagrandir@gmail.com



06 93 92 48 05



www.arbre-a-grandir.re