



# Favoriser l'estime de soi des enfants et adolescents

6H - Présentiel

**La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité.**

## > PUBLIC VISÉ

- ↳ En Intra sur site pour les collectivités
- ↳ Professionnels de l'enfance et de l'adolescence

## > OBJECTIFS

- ↳ Accompagner l'enfant et l'adolescent dans le développement de son autonomie
- ↳ Accompagner l'enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même

## > PROGRAMME

### ↳ Définir les 3 piliers de l'estime de soi et ses paradoxes :

- 1er pilier : la confiance en soi.
- 2ème pilier : la vision de soi.
- 3ème pilier : l'amour de soi.

### ↳ Favoriser la confiance en soi:

- Prendre conscience des émotions des enfants quand son autonomie est freinée.
- Découvrir les 5 clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie de l'enfant.
- S'entraîner à utiliser ces clés.
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie.

### ↳ Favoriser la vision de soi de l'enfant :

- Comprendre l'impact de certains de nos messages.
- Apprendre à complimenter et critiquer de manière descriptive.
- S'entraîner sur des exemples concrets.

### ↳ Favoriser l'amour de soi :

- Comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations.
- Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages.
- S'entraîner sur des exemples concrets.

## > MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ↳ Livret pédagogique
- ↳ Support de formation projeté
- ↳ Alternance d'exposés théoriques, de mises en pratiques et de travail en groupe

Matériel créé par :

**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE