



Comprendre et apprivoiser les émotions des enfants et adolescents

6H - Présentiel

La formation présente aux professionnels les fondements du développement émotionnel des enfants et les clés de communication bienveillante permettant de les accompagner.

> PUBLIC VISÉ

- ↳ En Intra sur site pour les collectivités
- ↳ Professionnels de l'enfance et de l'adolescence

> OBJECTIFS

- ↳ Accompagner l'enfant et l'adolescent dans son développement émotionnel et affectif
- ↳ Adapter sa communication et son comportement face aux émotions

> PROGRAMME

↳ Définir les notions liées aux émotions et les spécificités liées à l'âge:

- Définir les émotions, leurs spécificités et leurs messages.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau.
- Définir l'élagage neuronal et la plasticité cérébrale.

↳ Identifier et remédier aux maladroresses et automatismes en communication :

- Expérimenter différents modes de communication.
- Repérer les modes de communication permettant de faire baisser la pression émotionnelle.
- Découvrir les 5 clefs de la communication bienveillante : l'écoute active, le reflet émotionnel, le lexique émotionnel, la reconnaissance des besoins et l'appel à l'imaginaire.
- Contrôler la résonance émotionnelle et développer l'empathie.
- Découvrir 3 outils pour accompagner les émotions de l'adulte.

↳ Réagir aux situations de stress:

- Comprendre le mécanisme du stress.
- Expérimenter un outil de gestion de stress.

↳ Expérimenter les outils de communication :

- S'entraîner à utiliser ces clefs en situations concrètes.
- Initier la mise en place, dans la structure, d'outils régulant les manifestations émotionnelles.

> MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ↳ Livret pédagogique
- ↳ Support de formation projeté
- ↳ Alternance d'exposés théoriques, de mises en pratiques et de travail en groupe

Matériel créé par :

APCOMM™
Apprendre à Communiquer

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE