



## Atelier pour parents d' enfants (6-12 ans)

Comment faut-il que je te parle pour que...tu écoutes?

Matériel créé par :



### PROGRAMME

**Des clés de communication pratiques, concrètes, accessibles et surtout efficaces pour :**

- Comprendre et accueillir les émotions
- Poser un cadre constant et cohérent
- Favoriser l'estime de soi

Afin d'accompagner la vie de famille au quotidien

**Un espace d'échanges et de partage d'expérience dans la confidentialité, la confiance et la bienveillance pour :**

- Se ressourcer
- Explorer sa communication, ses relations
- Valoriser ses compétences parentales

**Un contenu diversifié :**

- Des apports théoriques sur le développement de l'enfant
- Des jeux, des exercices...
- Basé sur une approche humaniste, les dernières découvertes neuroscientifiques, la thérapie d'impact

### MODALITÉS PRATIQUES

- ↪ 7 rencontres de 2h30 espacées au minimum de 15 jours
- ↪ 1 livret par participant
- ↪ En présentiel ou distanciel

### LE THÈME DES RENCONTRES

#### Rencontres 1 à 4

**R1 :** Pourquoi est-ce parfois si difficile entre parents et enfants?

**R2 :** Quand les émotions sont là, pour les enfants et les parents.

**R3 :** Des mots pour dire ce qui va et ce qui ne va pas.

**R4 :** Poser un cadre dans la bienveillance.

**R5 :** Définir les conséquences éducatives comme alternative à la punition.

#### Rencontres 6 à 7

**R6 :** Déléguer pour plus d'autonomie.

**R7 :** Différer pour développer un cerveau qui mène vers l'autodiscipline.

« Pour grandir ensemble, prenons soin de la relation humaine »



larbreagrandir@gmail.com



06 92 30 18 05



<http://arbre-a-grandir.re>