



Jalousie Conflits Rivalités dans la fratrie Un mal nécessaire?

Matériel créé par :



PROGRAMME

A travers toutes les tranches d'âge, cet atelier aborde une émotion sensible souvent ressentie dans les fratries: **la jalousie**. Il propose:

Des clés de communication concrètes pour:

- Accompagner les relations fraternelles
- Apprendre à accueillir et à guider l'expression de la jalousie
- Éviter d'augmenter les rivalités
- Faire face aux conflits

Un espace d'échanges et de partage d'expérience dans la confidentialité, la confiance et la bienveillance pour :

- Se ressourcer
- Explorer sa communication, ses relations
- Valoriser ses compétences parentales

Un contenu diversifié :

- Des apports théoriques sur le développement de l'enfant
- Des jeux, des exercices...
- Basé sur une approche humaniste, les dernières découvertes neuroscientifiques, la thérapie d'impact

MODALITÉS PRATIQUES

- ↪ 4 rencontres de 2h30 espacées au minimum de 15 jours
- ↪ 1 livret par participant
- ↪ En présentiel ou distanciel

LE THÈME DES RENCONTRES

Rencontres 1 à 4

R1 : Apprendre à accueillir la jalousie et à la guider

R2 : Apprendre à intervenir lors des disputes pour développer chez l'enfant l'intelligence relationnelle

R3 : Éviter d'attiser, par notre attitude, les rivalités

R4 : De la rivalité à la complicité, à nous de jouer !

« Pour grandir ensemble, prenons soin de la relation humaine »

 larbreagrandir@gmail.com

 06 92 30 18 05

 <http://arbre-a-grandir.re>