

Ateliers



POUR LES PARENTS

APCOMMTM
Apprendre à Communiquer

Un atelier permet aux parents de découvrir une autre façon de communiquer avec les enfants et les ados, dans le respect de tous. Il s'agit d'aider concrètement les parents à accompagner les enfants au quotidien avec bienveillance en tenant compte du développement de l'enfant notamment au niveau neurologique.

L'objectif est de permettre aux parents de mieux comprendre les différentes périodes de l'enfance et de l'adolescence, de réfléchir à leur positionnement, de découvrir de nouveaux outils de communication et de s'entraîner.

Ces ateliers sont proposés partout en France, en Belgique et en Suisse par le réseau d'animatrices formées par APcomm.

APCOMMTM
Apprendre à Communiquer

Plus d'informations sur notre site www.apcomm.fr

**L'ATELIER
DES PARENTS**
Apprendre à Communiquer

Ateliers de coaching parental : Aider les parents sur leur lieu de travail, c'est possible !

APcomm propose aux entreprises des conférences ou des ateliers de coaching parental organisés lors d'événements particuliers (lancement d'une nouvelle campagne de marque...) ou sur le temps du midi.

Différentes thématiques peuvent être abordées : rôle des parents, apprivoiser les émotions, vers une autorité bienveillante, favoriser l'estime de soi ou encore mieux communiquer avec les ados. Chacun ressort satisfait de ces temps d'échanges : les salariés, l'entreprise .. et les enfants le soir à la maison !



Tous les
âges



Pour les parents

Cet atelier d'initiation permet de sensibiliser les parents aux enjeux de la parentalité et aux fondamentaux de la communication bienveillante.

Lors de cette initiation à la communication bienveillante, des thèmes-clés de notre vie quotidienne sont abordés avec des exemples concrets :

- Connaître les spécificités des enfants et des adolescents, et particulièrement leur développement cérébral
- Comprendre et accueillir les émotions
- Apprendre à exprimer des compliments et critiques de façon constructive
- Définir un cadre et poser des limites dans la bienveillance
- Identifier les conséquences inefficaces et délétères de la punition et découvrir les alternatives à la punition
- Faciliter le développement de l'autonomie de l'enfant
- Comprendre et découvrir les clés pour développer l'estime de soi de son enfant

APCOMMTM
Apprendre à Communiquer

Plus d'informations sur notre site www.apcomm.fr